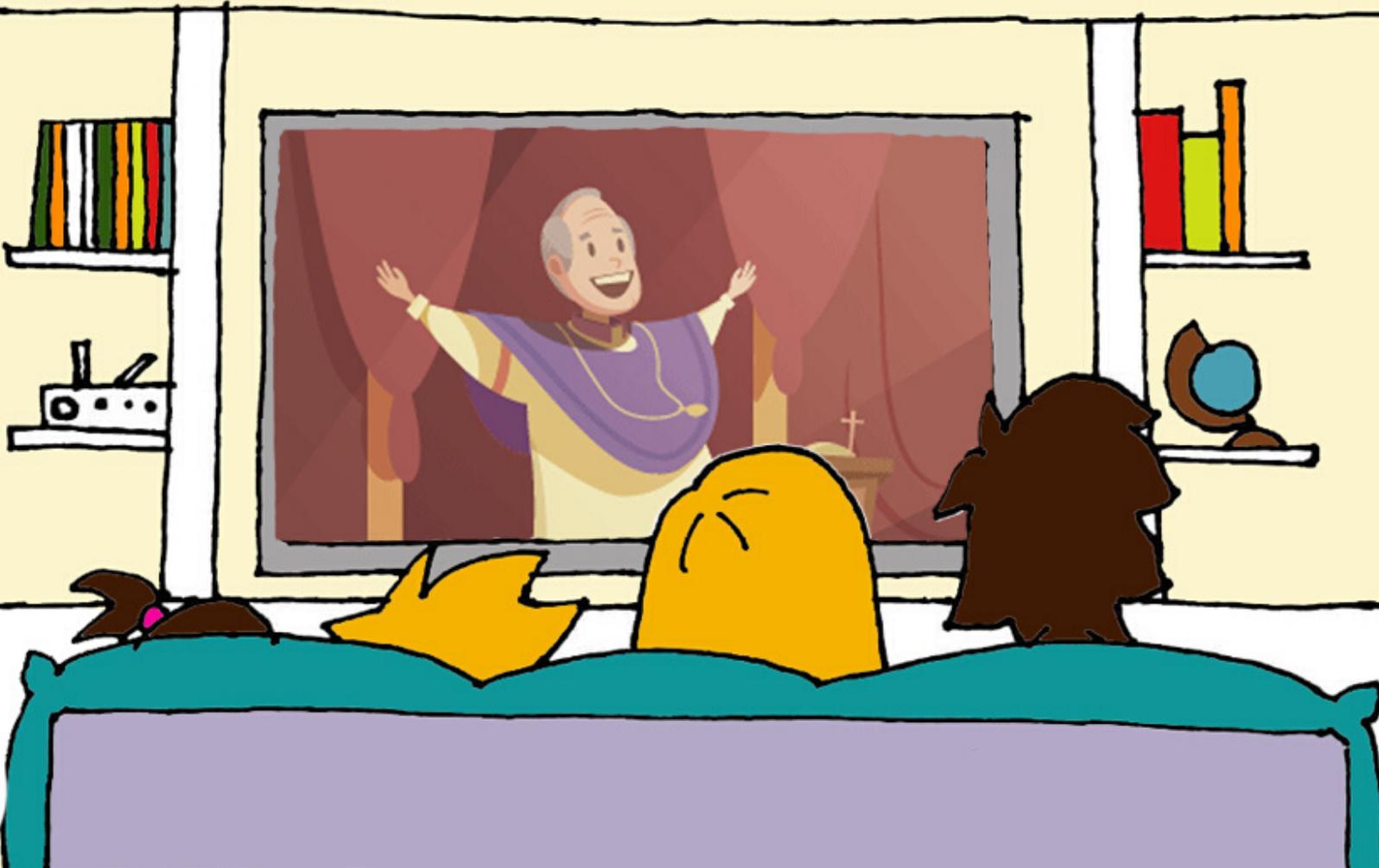
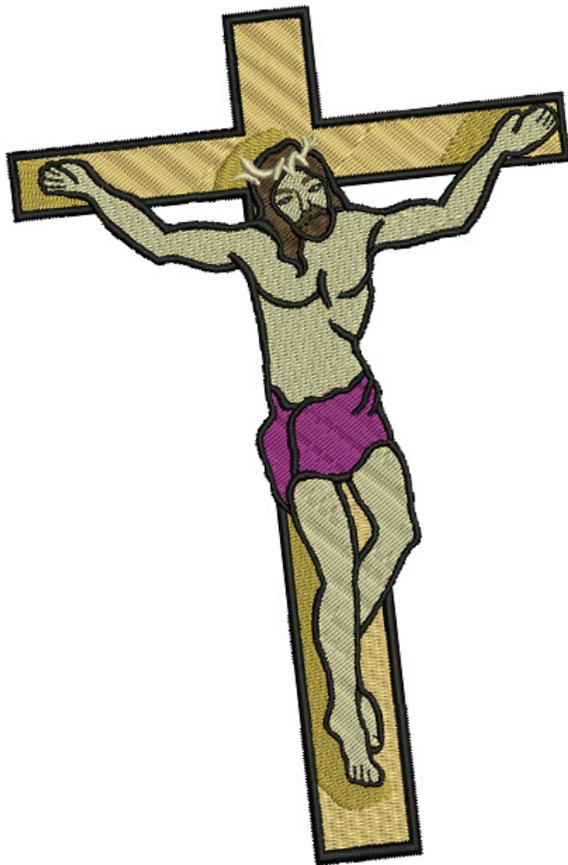


Come si segue la Messa dal divano di casa?

Alcuni consigli



**La Messa è
il regalo più
bello che
Dio può
farci.**

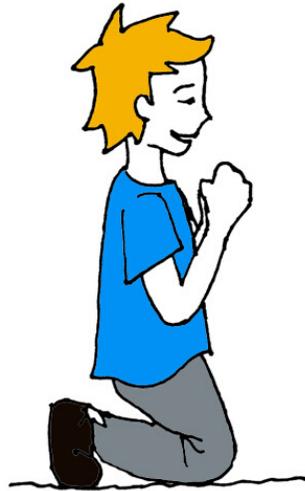
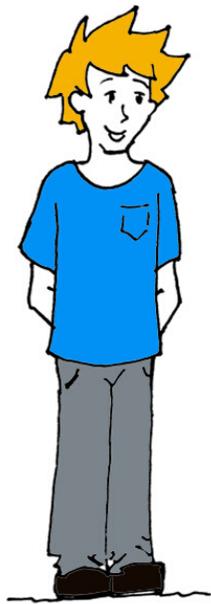


I sensi sono importanti!

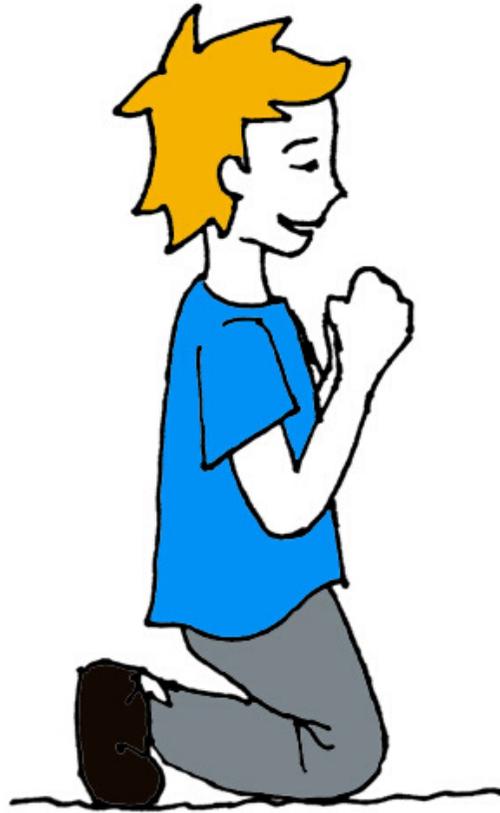
Per raccoglierci meglio possiamo tenere vicino un'immagine di Maria o un Crocifisso, oppure accendere una candela profumata.



**Stai per
partecipare
a un banchetto
celeste, non
presentarti
in pigiama!**



**Anche la postura
è importante.
Ricorda che
si può pregare
anche col corpo!**



**Anche se non puoi
ricevere la
comunione puoi
dire al Signore
quanto ti manca!**

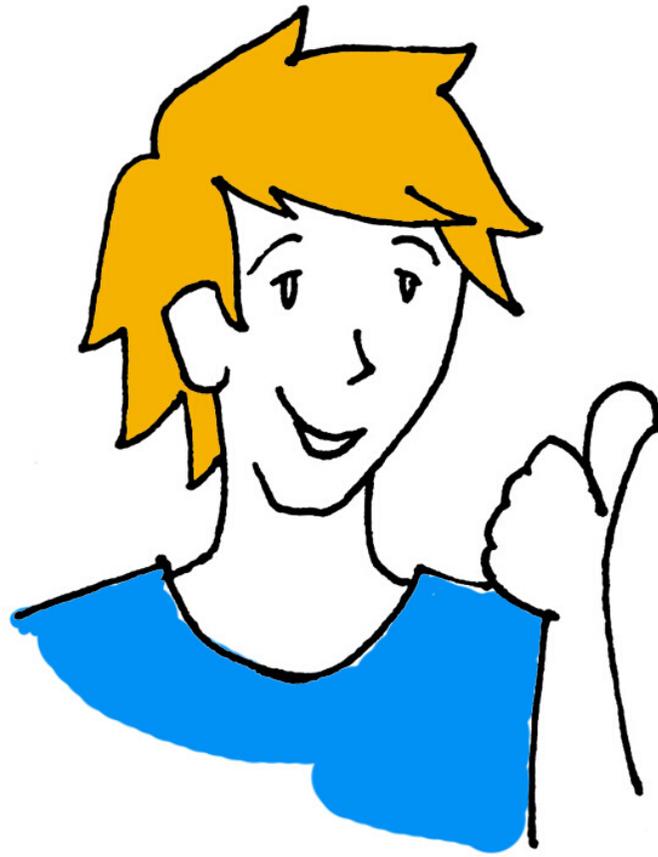
Comunione spirituale

**Vorrei, Signore,
riceverti con la
purezza, l'umiltà
e la devozione
con cui
Ti ricevette la
tua Santissima
Madre, con lo
spirito e il
fervore dei
Santi.**



La Messa è il momento migliore per chiedere a Dio quello che desideri.

Per i malati, per il personale sanitario, per il Papa, per la tua famiglia...



**E che la vostra Messa
sia come una
donazione di sangue
(spirituale) per chi ne
ha più bisogno in
questi giorni!**